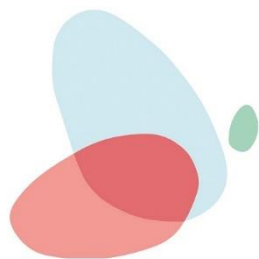


TXIMELETAKO  
PROTOKOLO  
ESPEZIFIKOA  
COVID-19aren  
AURREAN



2021/2022

## 1. SEGURTASUN PROTOKOLO OROKORRA

### a) Saiora sartu baino lehen:

1. Saio guztietara sartzeko, **maskara** ezinbestekoa izango da. Bai hezitzaileak eta bai ikasleak. Bi maskarila eraman behar dituzte. Bat jarrita eta beste bat motxilan aldatzea beharrezkoa izango balitz.
2. Hezitzaileari **kanpoan itxoingo** zaio maskara jarrita eta segurtasun distantzia gordeta. Saioetara temperatura hartuta etorriko dira familia edo tutore legalarengaitik.
3. Ekintzara sartu baino lehen, **eskuak** ondo garbitu beharko dira gel hidroalkoholikoarekin.
4. Nahiz eta Tximeletak segurtasun garbiketa egiteko beharrezko material guztia izan saioetara, bakoitzak bere gel hidroalkoholikoa eta erabilera bakarreko papera (klinexak adibidez) eraman beharko du.

### b) Saioetan:

1. Saioan eremuan leku bat egokituko da ikasle bakoitzak bere gauzak modu txukun batean uzteko.
2. Ikasle bakoitzak, **bere eremuan** (eramandako toaila, esterila...) egingo ditu ariketak. Hauek, segurtasun distantzia bermatuko dute (1.5 metro alde bakoitzeko).
3. **Maskara** erabiltzea ezin beztekoa izango da.
4. **Instalakuntzako edozein materiala** erabiltzen bada (bankuak, konoak...) txandaka izango da, segurtasun distantzia bermatuz eta ikasle bakoitzak bukatzerakoan, desinfektatu egingo da.
5. **Komunera** joateko beharra baldin badago, eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbitu beharko dira sartu baino lehen eta irteterakoan.

c) **Saioa bukatzerakoan:**

1. Saioa bukatzerakoan, **erabilitako materiala desinfektatuko da.**

## 2. SAIOEN DINAMIKA SEGURTASUN NEURRIAK BERMATZEKO

Tximeletatik burutu dugu gida bat gure ekintza guztietan beharrezko segurtasuna bermatzeko haurren garapenean eta ikaskuntzan oinarrituta. Badakigu haurren garapenean eskolaz kanpoko ekintzek eta talde kirolak duen garrantzia. Horregatik, gure ekintza guztiak gauden egoerari egokitzeko beharrean ikusi gara, oinarrizko baloreak eta helburuak ahaztu gabe. Jarraian, entrenamenduak aurrera eramateko gida aurkezten da.

Tximeletako begirale guztiek, Gipuzkoako foru aldundiak eskinitako Covid-19aren aurreko formakuntza egin dute. . Horretaz gain, Tximeletatik honako gida hau eman zaie saio guztiak burutzeko:

- a) Sarrerak, irteerak eta saioan zehar erabiliko den dinamika indarrean dagoen araudia jarraituz egingo da.
- b) Saio bakoitzak bere egitura dauka. Ikasleek, saioko atal bakoitzerako **leku finko** batzuk izango dituzte.
- c) Hezitzaileei, **errekurtsoak emango** zaizkie ariketak egokitzeko. Behar izan ez gero, familiei eskatuko zaizkie erraztasunez lortu daitezkeen materialak. Horrela, ikasleek ariketa desberdinak lantzeko aukera izango dute materiala partekatu gabe ( adb: teniseko pelota edo pistinako gomazko txanoa oinen malgutasuna lantzeko bakoitzak bere materialarekin).
- d) Batez ere, **lan indibiduala** bermatuko da. Ala ere, kohesioa eta harremanak duten garrantzia kontutan izanik, saioetan jolasaren atala mantenduko da. Oraingoan, jolas desberdinak burutuko dira beti maskara eta beharrezko segurtasun distantzia bermatzeko. Horretarako, Tximeletatik errekurtsoak emango zaizkie entrenatzaile guztiei hauek prestatu eta burutzeko.